

Glückskompetenz-Training für Kinder u. Jugendliche

Ich gehe mit zielgruppenspezifischen Inhalten und Übungen aus der Positiven Psychologie in Schulklassen, um die Glückskompetenz der Kinder- und Jugendlichen nachhaltig zu stärken. Themenschwerpunkte sind u.a.



GLÜCKSKOMPETENZ.NET

- Positive Emotionen
- Gute Beziehungen
- Persönliche Stärken
- Sinn u. Werte
- Ziele verfolgen
- Resilienz



Angelina Arlinghaus

Absolventin in Positiver
Psychologie u. Resilienztrainerin

Telefon: +49 (0) 176-72916564
www.glueckskompetenz.net